

ИНСТРУКЦИЯ ПРИМЕНЕНИЯ БИМАГА

Магнитотерапия

За долгие века использования магнитов при лечении болезней, методы народной медицины превратились в научно обоснованный способ устранения разнообразных проблем со здоровьем. В наши дни магнитотерапией пользуются миллионы людей с неизменно хорошими результатами и высоким эффектом, достигающим 80-90%.

Магнитное поле - это естественная сфера обитания человека. Наш организм откликается на малейшее отклонение характеристик этого поля. Поэтому нарушение магнитного поля – это нарушение здоровья. Коррекция магнитного поля, в котором мы находимся, - это не лекарственная терапия, вносящая в наш организм инородные токсические элементы, а натуральный, естественный лечебный метод. Этот метод нормализует, прежде всего, сосудистую систему, которая, по статистике, страдает в нашей жизни больше других.

Магнитное поле обладает столь разносторонним лечебным действием, что может использоваться при огромном числе заболеваний. Благодаря значительному числу исследований и широкому использованию магнитотерапии сегодня уже известны многие направления лечебного воздействия магнитного поля на организм человека. Основа лечебного эффекта магнитного поля – улучшение кровообращения и состояния кровеносных сосудов. Отсюда и разноплановость его использования, ведь правильная доставка крови, а с ней питательных веществ, во многом определяет работу всех органов человека, состояние нервной системы, костей и суставов. Еще одной составляющей лечебного эффекта является восстановление нормальной полярности клеток, измененной вследствие заболевания человека. Третьей – активизация работы ферментных систем. Известно и множество других путей влияния магнитного поля на организм.

Физиологическое воздействие магнитного поля на организм человека

Кровеносная система:

- улучшает кровообращение
- уменьшает вязкость крови, увеличивает текучесть крови
- усиливает метаболизм клеток (питание и снабжение кислородом)
- стабилизирует кровяное давление
- снижает отложения кальция и холестерина в кровеносных сосудах (атеросклероз)
- укрепляет иммунную систему

Нервная система:

- снимает болевые синдромы различного происхождения (головные боли, мигрени, боли в суставах, боли мышечного происхождения, боли в пояснице, менструальные боли)
- улучшает сон
- снимает стресс

- снижает утомляемость

Эндокринная система:

- корректирует гормональный фон

- стабилизирует ферментативную активность

- увеличивает выработку эндорфинов и серотонина (гормонов радости и счастья)

Магнитные поля улучшают состояние кровеносной системы головного мозга и капиллярных сосудов. Они стимулируют питание мозговой ткани, в первую очередь, за счёт поступления в неё кислорода. Кроме того, магнитное поле – это мощный очиститель сосудов от холестериновых и кальциевых отложений. Такие мучительные симптомы, как головокружение и шум в голове, нередко отступают после регулярного использования

магнитотерапевтических средств. Организм входит в нормальное состояние, порой удивляющее самого человека, давно отвыкшего считать себя здоровым. Даже плохая память постепенно восстанавливается. Магнитотерапия необходима практически каждому, поскольку она способствует укреплению сосудов, повышению их эластичности, ликвидирует кислородное голодание мозговой ткани. Магнитотерапия головы эффективна при бессоннице и неврозах, но главным показанием для нее является атеросклероз сосудов головного мозга.

Использование магнитотерапии позволяет человеку значительно легче переносить магнитные бури и, по сути, эта проблема перестает быть для человека проблемой. Тогда о магнитных бурях он будет узнавать не по своему самочувствию, а по сообщениям средств массовой информации или по внешнему виду своих коллег и соседей.

Любое хроническое заболевание требует постепенного тщательного физиологического лечения, направленного на прекращение развития патологического процесса, улучшение или восстановление нормального состояния. Временная скорая помощь, получаемая от сильнодействующих лекарственных средств, помогает, но не всегда лечит. В этом отношении магнитотерапия, применяющаяся регулярно в домашних условиях, полностью соответствует всем необходимым лечебным требованиям.

Способы применения магнитотерапии

Все знают, что магниты имеют два полюса: северный и южный. Но не все знают, что различные полюса по-разному воздействуют на организм. Доктор Ганеман, основатель гомеопатии, обнаружил эти различия. Он приготавливал лекарства, используя особенности влияния каждого полюса.

На ранних этапах применения магнитотерапии оставалось неясным, почему один из полюсов магнита не оказывает лечебного действия при конкретном заболевании, а противоположный полюс исцеляет. Позже, в результате длительных исследований, было установлено:

* Если болезнь протекает бурно и с болью, с увеличением размеров пораженного болезнью органа, то в большинстве случаев эффективной будет такая установка магнитов, при которой с поверхностью кожи над органом соприкасается северный полюс магнита.

* Если болезнь протекает вяло, с функциональной недостаточностью пораженного органа (части тела), то будет правильно, если с поверхностью кожи над органом или его проекцией соприкоснется южный полюс магнита.

Магнитотерапия осуществляется при помощи двух видов источников: электрических физиотерапевтических аппликаторов и простых устройств с применением специальных магнитов.

Аппликаторы представляют собой преобразователи электрического тока, снабженные в выходной части катушками индуктивности, переводящими энергию электрического тока в магнитное поле. Такие аппликаторы могут создавать магнитное поле достаточно высокой напряженности. Использоваться они должны под наблюдением врача в строгой дозировке.

Устройства магнитотерапии состоят из специальных ферромагнитных материалов, намагниченных до определенных значений магнитной индукции и являющихся, вследствие этого, источниками постоянного магнитного поля низкой напряженности. К числу таких устройств относится магнитный аппликатор «БИМАГ», создающий напряженность магнитного поля на поверхности устройства не более 12 мТл. Это источник слабого или физиологического магнитного поля.

Слабое магнитное поле аппликатора, близкое по величине естественному магнитному полю Земли, в котором постоянно находится организм человека, вызывает в нем бурную ответную реакцию. Энергия лечебных потоков активно поглощается клетками организма, существенно увеличивая регуляторные функции.

Очень важно, что при воздействии на организм постоянных магнитных потоков, которые формирует «БИМАГ», не происходит «передозировки». Это позволяет применять устройство «БИМАГ», как лечебное, без строгого соблюдения времени воздействия.

Основным способом применения аппликатора является его закрепление либо в болезненной области, либо в зоне проекции больного органа на поверхности тела, либо в биологически активной зоне, соответствующей заболеванию.

Для снятия болей аппликатором «БИМАГ» применяется ЛОКАЛЬНЫЙ метод использования.

ЛОКАЛЬНЫЙ МЕТОД. Аппликатор «БИМАГ» размещается непосредственно на больном органе или на болевой зоне тем магнитным потоком, который показан при лечении. Например, внутренние органы (сердце, печень, почки, желудок, поджелудочная железа и т.д., за исключением головного мозга) – ЮЖНЫМ магнитным потоком (при отсутствии опухоли), а суставы, вены, кости – СЕВЕРНЫМ магнитным потоком на 6-8 часов.

Для общего укрепления здоровья применяют БАЗОВЫЙ (общеукрепляющий) метод использования.

БАЗОВЫЙ МЕТОД. Аппликатор «БИМАГ» размещается ЮЖНЫМ (красным) потоком к телу в области солнечного сплетения (сердца) на 6-8 часов. В тот же день «БИМАГ» размещается СЕВЕРНЫМ (синим) магнитным потоком в области затылка (место сочленения черепа и позвоночника) на 6-8 часов (рекомендуется на ночь перед сном).

Для лечения хронических заболеваний применяется РЕФЛЕКТОРНЫЙ метод использования.

РЕФЛЕКТОРНЫЙ МЕТОД. Аппликатор «БИМАГ» размещается в биологически активных зонах тем магнитным потоком, который показан для конкретного заболевания. Подробные рекомендации и описание - в настоящей методике.

Для эффективного лечения хронических заболеваний рекомендуется комбинировать различные виды лечения. При острых воспалительных заболеваниях необходимо обязательно обращаться к врачу.

Общие рекомендации и меры предосторожности

Магнитотерапия не сотворит чуда и не решит разом всех проблем со здоровьем, не отменит необходимости вести здоровый образ жизни и правильно питаться. При разумном применении магнитотерапия эффективно содействует поддержанию оптимального баланса всех систем организма. Следует максимально использовать все выгоды и достоинства этого метода.

Стоит сказать, что организм определенным образом откликается на магнитное поле: крупные молекулы (ферменты и др.) изменяют ориентацию в пространстве, тем самым влияя на биологические и метаболические процессы в клетке. Изменение потенциала эритроцитов приводит к повышению биологической активности клетки. Снижение повышенного тонуса сосудов, как крупного, так и среднего и мелкого калибра, улучшает микроциркуляцию крови, питание и насыщение кислородом клеток в органах и тканях, а также ускоряет выведение токсинов. В результате улучшается обмен веществ, снижается воспалительный процесс, рассасывается отечность, постепенно восстанавливается пораженный орган.

Нормальное кровообращение делает организм устойчивым к болезням. Следует помнить, что некоторые люди обладают повышенной чувствительностью к магнитному воздействию, – у них эффект от лечения проявляется значительно быстрее. С другой стороны, есть люди, у которых эффект от лечения вначале никак не проявляется, но это не значит, что лечение не эффективно. Скорость реакции на воздействие магнитных полей зависит от индивидуальных особенностей, а также от состояния человека.

Если проблемы со здоровьем у человека возникли недавно и не слишком серьезны, то эффект от применения магнитотерапии может проявиться в первые минуты лечения. Если же болезнь имеет более глубокие корни или развилась на протяжении нескольких лет, понадобятся недели, а то и месяцы, чтобы почувствовать улучшение.

Так как каждый из полюсов магнита обладает специфическим действием, при лечении необходимо выбрать нужный полюс. Обладающий сильными стимулирующими качествами южный полюс магнита следует использовать более осторожно, чем северный. Никогда не используйте для лечения южный полюс магнита в области головы и в

местах, где возможна инфекция. Если существуют малейшие сомнения, лучше отказаться от применения южного полюса магнита, чем столкнуться с нежелательными осложнениями.

ВНИМАНИЕ! «БИМАГ» фиксируется на рабочей зоне с помощью шнура, расположенного на самом аппликаторе. Шнур эластичный и является универсальным креплением аппликатора «БИМАГ» на любом участке тела. Необходимый диаметр подбирается путем завязывания узла на эластичном шнуре. Крепить аппликатор «БИМАГ» на любом участке тела можно и не используя эластичный шнур. Например, для фиксации аппликатора

«БИМАГ» на коленном суставе можно использовать трубчатый бинт (приобретается в аптеке) различного диаметра (в зависимости от того, куда крепится аппликатор). Либо, можно закрепить «БИМАГ» непосредственно к телу медицинским пластырем. Так же допускается применение «БИМАГ» через тонкую одежду, это не снижает эффективность действия устройства.

ВНИМАНИЕ!!! При использовании аппликатора «БИМАГ» курсами необходимо делать перерывы в применении. При ежедневном использовании перерыв выполняется 1 раз в неделю. После 6-7 недель лечения выполняется недельный перерыв.

В случае несоблюдения данного правила возможно снижение лечебного эффекта вследствие адаптации организма к магнитному полю «БИМАГ».

Применение аппликатора «БИМАГ» при лечении некоторых наиболее распространенных заболеваний

Бессонница

Расположить аппликатор, обратив к телу северным полюсом (синим), в нижнюю часть затылка на всю ночь.

Курс лечения 2-4 недели. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: более быстрое засыпание, более глубокий, полноценный сон. В тяжелых случаях нормализация сна происходит не ранее, чем через 4 недели использования.

Боли в суставах (артриты, полиартриты, артрозы, бурситы)

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу в болевой зоне сустава.

Курс лечения – не менее одного месяца при ежедневной длительности сеанса 6-8 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: снятие или уменьшение боли может происходить после первого сеанса. Более стойкий лечебный результат накапливается в течение нескольких курсов.

Бронхит, бронхиальная астма

В период ухудшения дыхания расположить аппликатор южным полюсом (красным) к телу в верхней части грудины (11)(см рис.), между ключицами (7), под лопатками (3) (9).

Курс лечения 6-10 дней по 1-2 часа ежедневно. При наступлении бронхоспазма закрепить аппликатор между ключицами. Курс лечения 6-10 дней по 1-2 часа ежедневно. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: при своевременном использовании удается приостановить развитие бронхоспазма, иногда удается снять уже начавшийся бронхоспазм. При регулярном лечении курсами – уменьшение общей слабости, приступы удушья становятся менее выраженными и легче снимаются.

Варикозное расширение вен

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу вблизи от пораженной вены на 6-8 часов в день.

Курс лечения 30 дней. Перерыв 1 раз в неделю. Между курсами перерыв 14 дней. Одновременно можно применять мазь от варикозного расширения вен.

Ожидаемый результат: Приостановка развития патологического процесса с выраженным лечебным эффектом.

Гипертоническая болезнь I и II стадии

Расположить аппликатор на запястье левой руки (8) южным полюсом (красным) к телу.

Использовать курсами по 6-8 часов ежедневно в течение 20-25 дней. Перерывы 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: улучшение состояния может наступить после первого сеанса. Использование аппликатора курсами позволяет избежать резких скачков давления, уменьшить количество применяемых гипотензивных препаратов. В случае гипертонической болезни I степени возможна нормализация давления без применения лекарственных средств.

При лечении гипертонической болезни для усиления лечебного эффекта рекомендуется размещать «БИМАГ» южным (красным) потоком к телу в области солнечного сплетения (сердца) на 6-8 часов. В тот же день «БИМАГ» нужно размещать северным магнитным потоком (синим) в области затылка (место сочленения черепа и позвоночника) на 6-8 часов (лучше на ночь).

Головная боль

Причин головной боли существует множество, поэтому в каждом конкретном случае необходимо подобрать наиболее эффективный способ применения аппликатора. Прежде всего, необходимо попытаться установить причину головной боли: повышенное (пониженное) артериальное давление, остеохондроз, нервный стресс и т.д. Если причина известна, то воздействовать надо на причину. Если причина головной боли неизвестна, то рекомендуется искать наиболее эффективное положение аппликатора на голове методом проб (висок, затылок, лоб). Чаще всего аппликатор располагают на голове в области максимальной болезненности, обратив северным полюсом (синим) к телу. Менять расположение аппликатора следует в том случае, если через 15-20 минут после закрепления аппликатора Вы не почувствовали никакого улучшения.

Курс лечения – до полного снятия боли. При ежедневном использовании перерыв 1 раз в неделю. Между курсами - перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: при правильно выбранной зоне воздействия головная боль проходит через 20-30 минут.

Заболевания мочевыводящих путей

При наличии боли расположить аппликатор в болевой области и носить до полного исчезновения боли. При отсутствии боли располагать аппликатор на пояснице в области почек (6) и в надлобковой области (15) (поочередно).

Курс лечения 25-35 дней при ежедневных сеансах 4-5 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Между курсами перерыв 7 дней.

Если заболевание воспалительного характера, аппликатор закрепляют северным (синим) полюсом к телу. Если заболевание вызвано наличием камней или песка, то для лечения используют южный (красный) полюс.

Ожидаемый результат: снятие боли может происходить после первого сеанса. Используя аппликатор курсами и сочетая различные виды лечения, удастся приостановить течение хронических заболеваний и добиться стойкого лечебного эффекта.

Простатит, аденома предстательной железы

При воспалении предстательной железы (простатит), вне зависимости от этиологии, и при аденоме предстательной железы аппликатор «БИМАГ» закрепляют северным (синим) полюсом к телу в надлобковой (15) и паховой области (поочередно).

Курс лечения 30-40 дней при ежедневных сеансах 6-8 часов. Сеансы лучше проводить в ночное время. В дневное время рекомендуется размещать аппликатор южным (красным) полюсом в области почек (6). Перерыв 1 раз в неделю. Через 1-2 недели перерыва курсы можно повторять до получения устойчивого эффекта.

Ожидаемый результат: снятие боли при мочеиспускании может произойти в первые недели использования. Используя аппликатор курсами и сочетая с иными видами лечения, удастся добиться стойкого лечебного эффекта.

Заболевания женских половых органов

При наличии боли расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу в болевой области и носить до полного исчезновения боли. При отсутствии боли расположить аппликатор в надлобковой области (15) и в подвздошно-паховых областях (16).

Курс лечения 25-35 дней при ежедневных сеансах 6-8 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 14 дней.

Ожидаемый результат: снятие боли может происходить после первого сеанса. Используя аппликатор курсами и сочетая различные виды лечения, удастся приостановить течение хронических заболеваний и добиться стойкого лечебного эффекта.

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, реабилитация после инфаркта, инсульта

Расположить аппликатор южным полюсом (красным) к телу в нижней части грудины (5) на 6-8 часов в день.

Курс лечения – до нормализации состояния. Перерыв 1 раз в неделю. Через 6-7 недель использования необходим перерыв в 7 дней.

Ожидаемый результат: Улучшение состояния, уменьшение количества приступов, нормализация ритма сердечных сокращений. Лечебный эффект проявляется после 2-3 дней применения аппликатора.

Колит

При наличии боли расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу в болевой области и носить до полного исчезновения боли. При отсутствии боли располагать аппликатор в зоне пупка (12) или левой и правой подвздошной областях (17), (18).

Курс лечения 30-40 дней при ежедневных сеансах 4-5 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: снятие боли может происходить после первого сеанса. Используя аппликатор курсами и сочетая различные виды лечения, удастся приостановить течение хронических заболеваний и добиться стойкого лечебного эффекта.

Метеозависимость (ухудшение самочувствия при магнитных бурях)

Расположить аппликатор днем в зоне солнечного сплетения (4), на ночь – на нижнюю часть затылка.

Начало курса за 1-2 дня до магнитной бури, окончание курса – через 1-2 дня после магнитной бури. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней. Полярность не имеет большого значения. Выбирать полюс по самочувствию.

Ожидаемый результат: улучшение состояния, отсутствие слабости, головокружения, головной боли, отсутствие скачков артериального давления.

Нарушение деятельности желудка, гастрит, язва двенадцатиперстной кишки

Расположить аппликатор в болевой области северным полюсом (синим) к телу и носить до полного исчезновения боли. При отсутствии боли расположить аппликатор над пупком (12) и в зоне солнечного сплетения (4).

Курс лечения 30-40 дней при ежедневной длительности сеанса 4-5 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: снятие боли может происходить после первого сеанса. Используя аппликатор курсами и сочетая различные виды лечения, удастся приостановить течение хронических заболеваний и добиться стойкого лечебного эффекта.

Менструальные боли

Расположить аппликатор в надлобковой области (15) северным полюсом (синим) к телу. Носить аппликатор до полного исчезновения боли. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: Снятие боли может происходить в течение 1-2 часов.

Насморк

Расположить аппликатор на переносице северным полюсом (синим) к телу на время 5-10 часов.

Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: примерно в 50% случаев при своевременном использовании аппликатора при первых симптомах заболевания насморк удастся приостановить. Использование аппликатора улучшает носовое дыхание, уменьшает отечность, усиливает эффективность других способов оказания помощи при насморке.

Нервный стресс, эмоциональное перенапряжение, чувство тревоги

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу в зоне солнечного сплетения (4) и носить днем в течение 8-10 часов. На ночь расположить аппликатор на область темени (2).

Курс лечения 15-20 дней. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: уменьшение симптомов в течение 1-3 часов. Рекомендуется также детям дошкольного и школьного возраста со слабой нервной системой после детского сада, школы.

Остеохондроз

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу справа или слева вдоль позвоночника (1) в месте наибольшей болевой чувствительности.

Курс лечения не менее 10 дней при ежедневной длительности сеанса 6-8 часов. Перерыв 1 раз в неделю. После двухдневного перерыва курс повторить три-четыре раза.

Ожидаемый результат: улучшение состояния и снятие боли может происходить после первого сеанса. Более стойкий лечебный результат накапливается в течение нескольких курсов.

Отек ног вследствие застоя венозной крови и лимфы

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу под коленом, ниже сгиба на 2-3 см. на 6-8 часов.

Курс лечения - до исчезновения отека. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: постепенное уменьшение отека происходит после первого сеанса.

Переломы, послеоперационные швы, растяжения мышц, сухожилий

Расположить аппликатор южным полюсом (красным) к телу поверх повязки над швом или местом травмы.

Курс лечения 2-30 дней при ежедневной длительности сеанса 6-8 часов. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: снятие боли, ускорение срастания конечностей и рубцевания швов.

Радикулит, невралгия

Расположить аппликатор северным полюсом (синим) к телу в болевой зоне.

Курс лечения – до полного исчезновения боли при ежедневной длительности сеанса 4-5 часов. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: улучшение состояния и снятие боли может происходить после первого сеанса. Более стойкий лечебный результат накапливается в течение нескольких курсов.

Ушиб, гематома

Располагать аппликатор южным полюсом (красным) к телу в травмированной зоне от 2 до 10 часов в сутки до достижения желаемого эффекта. Перерыв 1 раз в неделю. После 6-7 недель использования перерыв 7 дней.

Ожидаемый результат: ускорение рассасывания гематомы. Если применять аппликатор сразу же после ушиба, размещая его на 2-3 часа, гематома и отек будут минимальны.

Холецистит, желче-каменная болезнь

При наличии боли расположить аппликатор южным полюсом (красным) к телу в болевой области и носить до полного исчезновения боли. При отсутствии боли расположить аппликатор в зоне правого подреберья (14).

Курс лечения 30-40 дней при ежедневной длительности сеанса 4-5 часов. Перерыв 1 раз в неделю. Перерыв между курсами 7 дней.

Ожидаемый результат: снятие боли может происходить после первого сеанса. Используя аппликатор курсами и сочетая различные виды лечения, удастся приостановить течение хронических заболеваний и добиться стойкого лечебного эффекта.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- *Беременность*
- *Острые инфекционные заболевания*
- *Острые нарушения мозгового кровообращения (острый инсульт, инфаркт)*
- *Заболевания, связанные с нарушением свертываемости крови (тромбоз)*
- *Психические заболевания в стадии обострения*
- *Наличие кардиостимулятора*
- *Индивидуальная непереносимость*