



634034, Россия, г. Томск,  
ул. Красноармейская, 99а  
телефон: 8 (3822) 288-121,  
телефон/факс:  
8 (3822) 288-483, 8 (3822) 288-400  
e-mail: niipp@niipp.ru



# кому некогда болеть

# геска®



ГЕСКА ПОЛИЦВЕТ МАГ  
GESKA POLYCOLOR WIZARD

аппарат светодиодный  
фототерапевтический  
портативный  
с магнитной насадкой

АППАРАТЫ СВЕТОДИОДНЫЕ  
ФОТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ  
ПОРТАТИВНЫЕ  
С МАГНИТНОЙ НАСАДКОЙ

«ГЕСКА»



АО «НИИПП»

ТУ 26.60.13-001-07543077-2021  
РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ  
№ РЗН 2022/17509 ОТ 08.06.2022

АППАРАТ СВЕТОДИОДНЫЙ  
ФОТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ  
ПОРТАТИВНЫЙ  
С МАГНИТНОЙ НАСАДКОЙ

«ГЕСКА-ПЦ»

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ЯЮКЛ.941549.01ОРЭ  
СО СБОРНИКОМ  
МЕТОДИЧЕСКИХ  
РЕКОМЕНДАЦИЙ

ТОМСК

1 Основные сведения.....	3
2 Основные технические данные.....	4
3 Комплектность.....	5
4 Ресурсы, сроки службы и хранения.....	5
5 Гарантии изготовителя.....	6
6 Свидетельство о приеме.....	7
7 Сведения об утилизации.....	7
8 Указания по эксплуатации.....	7
9 Показания, противопоказания и возможные побочные эффекты.....	11
10 Маркировка.....	13
11 Перечень национальных стандартов.....	13
12 Сведения о рекламациях.....	15
13 Сведения о ремонте.....	16
Приложение А Информация об электромагнитной совместимости.....	17
Приложение Б Методики применения аппарата.....	22
Воздействие на энергетические центры-чакры.....	22
Лечение хронических иммунодефицитных состояний синдрома хронической усталости.....	23
Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	24
Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата.....	26
Заболевания кожи и подкожной клетчатки.....	27
Заболевания органов зрения.....	29
Косметология.....	32
Стоматология.....	33
Варикозное расширение вен, тромбоз, трофические язвы.....	34
Заболевания бронхолегочной системы.....	36
Отоларингология (ангина, ларингит, тонзиллит, риносинусит, гайморит, отит).....	36
Снижение работоспособности, иммунитета, упадок сил.....	37
Импотенция, фригидность.....	37
Избыточный вес.....	38
Хронические нарушения мозгового кровообращения (атеросклероз сосудов мозга, нарушение памяти, угроза инсульта).....	38
Острый и хронический гастрит.....	39
Литература.....	40

# 1 ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ

1.1 Аппарат светодиодный фототерапевтический портативный с магнитной насадкой «ГЕСКА-ПЦ» (далее – аппарат) предназначен для лечения заболеваний воздействием постоянного магнитного поля, электромагнитного излучения инфракрасного (ИК) и видимого диапазонов (красного, оранжевого, желтого, зеленого и синего цветов) на патологический очаг или организм в целом, БАТ (биологически активные точки) и БАЗ (биологически активные зоны), внутренние органы (сегментарно-рефлекторно).

Аппарат применяется медицинским персоналом и пациентами в условиях физиотерапевтических кабинетов лечебно-профилактических учреждений широкого профиля, а также в домашних условиях по назначению врача.

1.2 Вид климатического исполнения аппарата – УХЛ4.2 по ГОСТ 15150–69.

1.3 Аппарат относится к классу 2а по ГОСТ 31508–2012.

1.4 Аппарат относится к изделиям класса II с рабочей частью типа BF в соответствии с ГОСТ Р МЭК 60601-1–2010.

1.5 Степень защиты оболочки аппарата – IPX0 по ГОСТ 14254–2015.

1.6 Аппараты относятся к ручным изделиям по ГОСТ Р МЭК 60601-1–2010.

1.7 Общий вид аппарата приведен на рисунке 1.

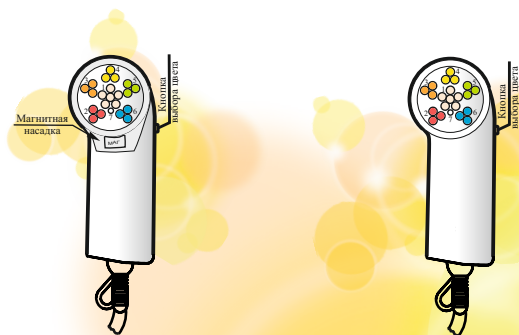


Рисунок 1

## 2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

### ДЛИНА ВОЛНЫ ИЗЛУЧЕНИЯ, нм

инфракрасного	895±55
красного	660±15
оранжевого	610±15
желтого	590±15
зеленого	565±15
синего	430±30

### ПЛОТНОСТЬ МОЩНОСТИ ИЗЛУЧЕНИЯ, мВт/см<sup>2</sup>

инфракрасного	5,0-20,0
красного	2,0-8,0
оранжевого	0,5-2,0
желтого	0,5-2,0
зеленого	0,2-0,8
синего	0,7-3,0

### ПЛОЩАДЬ ОБЛУЧЕНИЯ, см<sup>2</sup>, не менее

инфракрасного излучения	1,5
для остальных длин волн	1,0

ИЗЛУЧЕНИЕ ВО ВСЕХ КОНТРОЛЬНЫХ ТОЧКАХ АППАРАТА ИМЕЕТ ИМПУЛЬСНУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ С ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ ИМПУЛЬСОВ (55±25) мс С ПЕРИОДОМ СЛЕДОВАНИЯ (110±10) мс.

МАГНИТНАЯ ИНДУКЦИЯ МАГНИТНОЙ НАСАДКИ, мТл 30-50

ВРЕМЯ УСТАНОВЛЕНИЯ РАБОЧЕГО РЕЖИМА, с, не более 10

ПОТРЕБЛЯЕМАЯ МОЩНОСТЬ, ВА, не более 20

ТЕМПЕРАТУРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ, °С, от 10 до 35

НАПРЯЖЕНИЕ ПИТАЮЩЕЙ СЕТИ ПЕРЕМЕННОГО ТОКА ЧАСТОТОЙ (50±0,5) Гц, В, (230±23)

МАССА АППАРАТА, кг, не более 0,3

АППАРАТ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ: до 30 мин - работа, 10 мин - перерыв

### ГАБАРИТНЫЕ РАЗМЕРЫ АППАРАТА:

ДЛИНА КОРПУСА (БЕЗ ШНУРА ПИТАНИЯ)	не более 170 мм
ШИРИНА КОРПУСА	не более 60 мм
ВЫСОТА КОРПУСА	не более 45 мм
ВЫСОТА КНОПКИ ВЫБОРА ЦВЕТА	не менее 0,5 мм

## 3 КОМПЛЕКТНОСТЬ

АППАРАТ «ГЕСКА-ПЦ»	1 шт.
МАГНИТНАЯ НАСАДКА	1 шт.
РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	1 экз.
ПЕНАЛ (ФУТЛЯР) ДЛЯ ХРАНЕНИЯ	1 шт.
ТАРА ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ	1 шт.

## 4 РЕСУРСЫ, СРОКИ СЛУЖБЫ И ХРАНЕНИЯ

### Ресурсы, сроки службы

Средняя наработка – не менее 1000 ч в пределах срока службы 5 лет.

Средний срок службы – не менее 5 лет.

Среднее время восстановления работоспособного состояния аппарата – не более 2 ч.

### Условия транспортирования и хранения

Аппараты в упаковке изготовителя транспортируют всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок, действующими на данные виды транспорта, обеспечивающими предохранение упакованных аппаратов от механических повреждений и ударных нагрузок.

Условия транспортирования аппаратов в части воздействия климатических факторов должны соответствовать условиям хранения 2 по ГОСТ 15150–69. Верхнее значение температуры – плюс 50 °С, нижнее – минус 50 °С.

Хранение аппаратов осуществляется в упаковке изготовителя на складах. Условия хранения аппаратов в части воздействия климатических факторов: температура – от минус 50 до 50 °С, относительная влажность воздуха – до 98 % при 25 °С (условия хранения 2 по ГОСТ 15150–69). Срок хранения – 5 лет.

5.1 Изготовитель гарантирует соответствие качества аппаратов требованиям ТУ 26.60.13-001-07543077-2021 (ТУ) при соблюдении потребителем условий и правил хранения, транспортирования и эксплуатации.

5.2 Гарантийный срок хранения в упаковке – 5 лет с даты изготовления.

5.3 Гарантийный срок эксплуатации – 18 месяцев с даты продажи. При отсутствии отметки о дате продажи аппарата гарантийный срок эксплуатации исчисляется от даты изготовления.

5.4 В течение гарантийного срока изготовитель производит замену или ремонт аппаратов ненадлежащего качества.

5.5 Гарантии не распространяются на аппараты с дефектами, возникшими вследствие их неправильного хранения, транспортирования и эксплуатации.

5.6 Изготовитель гарантирует длину волны максимума излучения ИК-светодиода –  $(895 \pm 55)$  нм, красного светодиода –  $(660 \pm 15)$  нм, оранжевого светодиода –  $(610 \pm 15)$  нм, желтого светодиода –  $(590 \pm 15)$  нм, зеленого светодиода –  $(565 \pm 15)$  нм, синего светодиода –  $(430 \pm 30)$  нм.

5.7 Изготовитель гарантирует сохранение режимов воздействия на пациента (терапевтических результатов) при выходе из строя двух светодиодов любого цвета излучения.

Для гарантийной замены обращаться к изготовителю:

Россия, 634034, г. Томск, ул. Красноармейская, 99а,

АО «НИИПП»,

телефон: 8 (3822) 288-483, 8 (3822) 288-400.

E-mail: niipp@niipp.ru

Дата продажи..... 20\_\_\_\_г.

#### ШТАМП МАГАЗИНА

(Допускается наличие вместо штампа магазина личной подписи продавца)

Аппарат светодиодный фототерапевтический портативный с магнитной насадкой «ГЕСКА-ПЦ», зав. № \_\_\_\_\_ соответствует техническим условиям ТУ 26.60.13-001-07543077-2021 и признан годным для эксплуатации.

Дата изготовления..... 20\_\_\_\_г.

М.П.

(личные подписи (оттиски личных клейм) должностных лиц предприятия, ответственных за приемку аппарата).

Аппараты подлежат утилизации в соответствии с требованиями, установленными СанПиН 2.1.3684–21 к обращению с медицинскими отходами класса А (эпидемиологически безопасные отходы, по составу приближенные к твердым коммунальным отходам).

8.1 Эксплуатация аппарата должна производиться строго в соответствии с настоящим руководством по эксплуатации.

8.2 Аппарат ремонтпригоден. Ремонт производится изготовителем.

8.3 Меры предосторожности

8.3.1 Не пользуйтесь аппаратом, если Вы находитесь в воде, во влажном помещении или пользуетесь душем.

8.3.2 Перед включением аппарата в электросеть убедитесь в исправности шнура, вилки и розетки.

8.3.3 В случае обнаружения неполадок при работе аппарата немедленно выключите его.

8.3.4 Не оставляйте аппарат в местах, доступных детям.

8.3.5 При работе с аппаратом запрещается:

- наблюдать излучение со стороны облучателя незащищенным глазом с расстояния менее 30 см;

- оставлять аппарат, включенный в сеть, без присмотра;
- разбирать аппарат.

8.3.6 При работе с аппаратом необходимо соблюдать осторожность, оберегая его от ударов, толчков, падений во избежание возникновения возможных повреждений оптических элементов.

8.3.7 Допускается использовать аппарат в продолжительном режиме работы без выключения из сети до 8 ч.

8.3.8 Аппарат применяйте по рекомендации врача.

**ВНИМАНИЕ! Избегайте попадание на поверхность аппарата мазей и средств, способных растворять или повреждать стекло и корпус аппарата. Излучение ИК светодиодов невидимо. При включении аппарата горит индикатор.**

## 8.4 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

8.4.1 Перед применением удалите пыль с поверхности аппарата мягкой сухой салфеткой из фланели, проведите осмотр аппарата, убедитесь в отсутствии внешних механических повреждений аппарата.

8.4.2 Фотомагнитотерапию осуществляйте с применением магнитной насадки, надетой на облучатель аппарата.

Для фототерапии снимите магнитную насадку с облучателя, потянув за выступающую часть, прижимая стекло облучателя.

Включите вилку сетевого шнура аппарата в розетку сети напряжением  $(220 \pm 22)$  В, частотой  $(50,0 \pm 0,5)$  Гц, при этом должно появиться свечение светодиодов.

8.4.3 Наведите световой пучок на область поражения (язвы, раны, болевые точки, болевые зоны) или на проекции магистральных кровеносных сосудов. Для повышения эффективности периодически перемещайте облучатель по облучаемой поверхности или над облучаемой поверхностью на расстоянии до 50 мм со скоростью 1 см/с. Для открытых ран перемещайте только над облучаемой поверхностью (бесконтактно). Если очаг поражения превышает размер светового пучка, то облучение проводите, перемещая аппарат по зонам с периферии очага к его центру согласно рекомендациям врача.

С несколько наименьшей эффективностью можно осуществлять лечение забинтованных поверхностей.

8.4.4 После окончания сеанса облучения выключите аппарат, вынув вилку аппарата из сети.

8.4.4.1 При эксплуатации аппарат и розетка должны располагаться так, чтобы легко можно было вынуть вилку аппарата из сети.

8.4.5 Магнитотерапию (воздействием магнитного поля) осуществляйте с применением магнитной насадки, надетой на облучатель при выключенном аппарате, медленно перемещая аппарат по области поражения (язвы, раны, болевые точки, болевые зоны), по проекциям магистральных кровеносных сосудов, согласно рекомендациям врача.

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АППАРАТА ПОМНИТЕ, ЧТО:**

- аппарат после транспортировки при температуре ниже плюс 10 °С необходимо выдержать при комнатной температуре в течение 2 часов;

- при **не индивидуальном** применении аппарата его необходимо подвергать дезинфекции двукратным протиранием матерчатой салфеткой, смоченной в 3 % растворе перекиси водорода с интервалом в 15 мин перед каждым применением. После последней протирки аппарат необходимо просушить при нормальных климатических условиях в течение 10 мин;

- по мере загрязнения корпуса его следует протирать матерчатой салфеткой, смоченной раствором мягкого моющего средства;

- применение этилового спирта недопустимо.

### **ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЭТИЛОВОГО СПИРТА ПОВЕРХНОСТЬ АППАРАТА ПОСТЕПЕННО РАЗРУШАЕТСЯ.**

Методики применения аппарата приведены в приложении Б.

#### **9.1 ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- **9.1.1** *Заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматоидный и инфекционно-аллергический артриты, артрозы);*
- **9.1.2** *Патологии нервной системы (остеохондроз и остеоартроз позвоночника, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, вегето-сосудистая и нейроциркуляторная дистонии);*
- **9.1.3** *Заболевания бронхолегочной системы (острые респираторные заболевания, трахеиты, бронхиты, острые пневмонии, бронхиальная астма);*
- **9.1.4** *Сердечно-сосудистые заболевания (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия);*
- **9.1.5** *Хронические нарушения мозгового кровообращения (атеросклероз сосудов мозга, нарушение памяти, угроза инсульта);*
- **9.1.6** *Хирургические патологии (острые гнойные заболевания – фурункулы, инфильтраты, карбункулы, гнойные язвы, ожоги кожи, флегмоны, гнойничковые высыпания, длительно незаживающие раны или раны, заживающие вторичным натяжением, переломы костей, флебиты, тромбозы, варикозное расширение вен, растяжения связок, подвывихи суставов);*
- **9.1.7** *Оториноларингология (отит, этмоидит, ринит, гайморит, фронтит (острый и хронический), тонзиллит, фарингит, ларингит);*
- **9.1.8** *Кожные заболевания (угревая сыпь, акне, атопический дерматит, экзема, псориаз, псориатический артрит, склеродермия, псориаз, герпетические заболевания кожи);*
- **9.1.9** *Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, холецистит, панкреатит);*
- **9.1.10** *Порезы, ссадины, ушибы мягких тканей, суставов, костей, растяжение связок, солнечные ожоги, потертости, мозоли, воспаления кожного покрова, укусы насекомых;*
- **9.1.11** *Профилактика гриппа, острых респираторных вирусных заболеваний;*
- **9.1.12** *В стоматологии: зубная боль, гингивит, периодонтит, перелом челюсти, пародонтоз и кариес;*

**9.1.13** Заболевания органов зрения: близорукость, дальновзоркость, астигматизм, пресбиопия, глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, конъюнктивит, кератит, увеит и др., зрительное утомление, близорукость, дальновзоркость, астигматизм, пресбиопия, амблиопия, воспалительные заболевания глаз (ячмень, кератит, блефарит, иридоциклит, увеит, хориоретинит и др.), дистрофические заболевания глаз (бельмо, катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки);

**9.1.14** В косметологии: морщины, сухая и жирная кожа, угри и пр., целлюлит;

**9.1.15** Варикозное расширение вен, тромбоз, флебит, трофические язвы;

**9.1.16** Снижение работоспособности, иммунитета, упадок сил;

**9.1.17** Импотенция, фригидность;

**9.1.18** Избыточный вес.

## 9.2 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

**9.2.1 ТЯЖЕЛЫЕ ФОРМЫ** заболеваний сердечно-сосудистой, нервной и других систем (инфаркт миокарда, обострение гипертонической болезни, острые нарушения мозгового кровообращения, заболевания крови, активный туберкулез легких, сахарный диабет, печеночные и почечные заболевания и заболевания щитовидной железы);

**9.2.2** Онкологические заболевания, доброкачественные новообразования (не рекомендуется проводить чрескожное облучение крови и облучение областей тела, где локализовано новообразование);

**9.2.3** Абсцессы, фурункулы, флегмоны и другие заболевания, при которых образуются локализованные гнойные образования, до их хирургического вскрытия и удаления гнойников, т.к. при применении аппарата произойдет быстрое заживление с образованием твердых узлов;

**9.2.4** Гипотония (не рекомендуется чрескожное облучение крови и воздействия на сосудистые пучки), возможно понижение артериального давления;

**9.2.5** Заболевания и травмы, требующие неотложной врачебной помощи (аппендицит в острой стадии, инсульт в острой стадии, инфаркт миокарда, гипертонический криз и др.);

**9.2.6** Кровотечения;

**9.2.7** Тяжелые формы психосоматических заболеваний;

**9.2.8** Наличие кардиостимуляторов, имплантированных органов;

**9.2.9** Беременность;

**9.2.10** Возраст до двух лет.

Возможных побочных эффектов **не обнаружено**.

10

## МАРКИРОВКА

### ОБЪЯСНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИХ ЗНАКОВ НА АППАРАТЕ



Осторожно! Обратитесь к инструкции по применению.



Символ, указывающий тип (класс) защиты от поражения электрическим током.



Символ, указывающий степень защиты от поражения электрическим током.



Единый знак обращения продукции на рынке Евразийского экономического союза.



Наименование изготовителя и страна-изготовитель (Россия).



Дата изготовления.



Серийный номер.

11

## ПЕРЕЧЕНЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ

ГОСТ 15150–69 Машины, приборы и другие технические изделия. Исполнения для различных климатических районов. Категория, условия эксплуатации, хранения и транспортирования в части воздействия климатических факторов внешней среды.

ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014 Изделия медицинские электрические. Часть 1-2. Общие требования безопасности с учетом основных функциональных характеристик. Параллельный стандарт. Электромагнитная совместимость. Требования и испытания.



ГОСТ Р МЭК 60601-1-6-2014 Изделия медицинские электрические. Часть 1-6. Общие требования безопасности с учетом основных функциональных характеристик. Дополнительный стандарт. Эксплуатационная пригодность.

ГОСТ Р 50444-2020 Приборы, аппараты и оборудование медицинские. Общие технические требования.

ГОСТ Р ИСО 15223-1-2020 Изделия медицинские. Символы, применяемые при маркировании медицинских изделий, на этикетках и в сопроводительной документации. Часть 1. Основные требования.

ГОСТ ISO 14971-2011 Изделия медицинские. Применение менеджмента риска к медицинским изделиям.

ГОСТ 14192-96 Маркировка грузов.

ГОСТ 31508-2012 Изделия медицинские. Классификация в зависимости от потенциального риска применения. Общие требования.

МУ-287-113 Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения.

СанПиН 2.1.3684-21 Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

В случае преждевременного выхода аппарата из строя, его следует вместе с руководством по эксплуатации вернуть изготовителю с указанием следующих сведений:

Время и условия хранения \_\_\_\_\_

Условия транспортирования (если они подвергались транспортированию потребителем) \_\_\_\_\_

Дата начала эксплуатации \_\_\_\_\_

Дата выхода из строя \_\_\_\_\_

Основные данные режима эксплуатации \_\_\_\_\_

Наработка в указанных режимах \_\_\_\_\_ ч.

Причины снятия аппарата с эксплуатации или хранения \_\_\_\_\_

Сведения заполнены \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

дата

## 13.1 Краткие записи о произведенном ремонте

Аппарат светодиодный фототерапевтический портативный с магнитной насадкой «ГЕСКА–ПЦ», заводской номер \_\_\_\_\_

Причина поступления в ремонт \_\_\_\_\_

Сведения о произведенном ремонте \_\_\_\_\_

(вид ремонта и краткие сведения о ремонте)

## 13.2 Свидетельство о приёмке и гарантии после ремонта

Аппарат светодиодный фототерапевтический портативный с магнитной насадкой «ГЕСКА–ПЦ», заводской номер \_\_\_\_\_ принят в соответствии с обязательными требованиями государственных стандартов и действующей технической документацией и признан годным для эксплуатации.

Дата ..... 20\_\_ г.

Продление гарантийного срока на \_\_\_\_\_ мес.

М. П.

(Личные подписи (оттиски личных клейм) должностных лиц предприятия, ответственных за приемку аппарата)

## Приложение А

## Информация об электромагнитной совместимости


А.1 Аппарат соответствует стандарту ГОСТ Р МЭК 60601-1-2–2014.

Указания и декларация изготовителя – электромагнитное излучение		
Аппараты предназначены для использования в указанном ниже электромагнитном поле. Заказчик или пользователь Аппаратов должен обеспечить их использование в таком окружении.		
Тест эмиссии	Соответствие	Электромагнитное окружение – указания
Радиоизлучение СИСПР 11	Группа 1	В медицинском изделии используется РЧ-энергия только для внутренней функции. Следовательно, ее РЧ-эмиссия очень низкая и, маловероятно, вызывает интерференцию в близко расположенном электронном оборудовании.
РЧ излучения	Класс А	Аппараты пригодны для использования во всех учреждениях, включая бытовые и непосредственно подключенные к общей сети питания низкого напряжения, обеспечивающей питание зданий для бытовых целей.
Гармоническая эмиссия IEC 61000-3-2	Класс А	
Флуктуация напряжения/ пульсирующая эмиссия IEC 61000-3-3	Класс В	
Колесание электросети МЭК 61000-3-3	Критерий А	Аппараты подходят для применения в условиях профессиональных медицинских учреждений, а также может быть напрямую подключено к общественной сети электропитания низкого напряжения.

Указания и декларация изготовителя – электромагнитная защищенность			
Аппараты предназначены для использования в указанном ниже электромагнитном поле. Заказчик или пользователь медицинского изделия должен обеспечить ее использование в таком окружении.			
Тест защищенность	Уровень теста IEC 60601	Уровень соответствия	Указания по электромагнитному окружению
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	±6 кВ контакт ±8 кВ воздух	±6 кВ контакт ±8 кВ воздух	Полы должны быть деревянные, бетонные или покрытые керамической плиткой. Если полы покрыты синтетическим материалом, относительная влажность должны быть не менее 30%.
Невосприимчивость к быстрым переходным процессам и всплескам МЭК 61000-4-4	±2 кВ для линий электро-снабжения	±2 кВ для линий электро-снабжения	Качество сетевого питания должно соответствовать типичному промышленному или больничному окружению.

Устойчивость к динамическим изменениям режима электропитания МЭК 61000-4-5	$\pm 1$ кВ линия(и) в линию(и) $\pm 2$ кВ линия(и) в землю	$\pm 1$ кВ линия(и) в линию(и) $\pm 2$ кВ линия(и) в землю	Качество сетевого питания должно соответствовать типичному промышленному или больничному окружению.
Устойчивость на кратковременные понижения напряжения, короткие отключения и испытания на защищенность от вариаций напряжения МЭК 61000-4-11	<5% UT (провал UT> 95%) в течение 1/2 периодов 40% UT (провал UT 60%) в течение 5 периодов 70% UT (провал UT 30%) в течение 25 периодов <5% UT (провал UT >95%) в течение 5 секунд	<5% UT* (провал UT> 95%) в течение 1/2 периодов 40% UT (провал UT 60%) в течение 5 периодов 70% UT (провал UT 30%) в течение 25 периодов <5% UT (провал UT >95%) в течение 5 секунд	Качество сетевого питания должно соответствовать типичному промышленному или больничному окружению. Если пользователю медицинского изделия необходима непрерывная работа при прерывании сетевого питания, рекомендуется обеспечить питание медицинского изделия от источника бесперебойного питания.
Помехоустойчивость в условиях магнитного поля промышленной частоты МЭК 61000-4-8	3 А/м	3 А/м	Магнитные поля с частотой сети должны быть на уровне, характерном для типичного расположения в типичном промышленном или больничном окружении.
Примечание — $U_i$ — это напряжение сети переменного тока до применения тестового уровня.			

Указания и декларация изготовителя — электромагнитная защищенность			
Аппараты предназначены для использования в указанном ниже электромагнитном поле. Заказчик или пользователь аппаратов должен обеспечить ее использование в таком окружении.			
Тест защищенность	Уровень теста IEC 60601	Уровень соответствия	Указания по электромагнитному окружению
Устойчивость к воздействию электромагнитного поля с излучением на радиочастотах МЭК 60601-4-3	3 В/м 80 МГц — 2,5 Гц	3 В/м	Оборудование портативной и мобильной РЧ-связи следует использовать не ближе от любой части Аппаратов, включая кабели, чем на рекомендованном разделительном расстоянии, рассчитанном по уравнению, применимому к частоте передатчика.  Рекомендованное разделительное расстояние $d=1.2\sqrt{P}$

Устойчивость к кондуктивным помехам, создаваемым радиочастотными полями МЭК 60601-4-6	3 В ср. кв. 150 кГц — 80 МГц	3 В ср. кв.	$d=1.2\sqrt{P}$ 80 МГц до 800 МГц $d=2.3\sqrt{P}$ 800 МГц до 2,5 ГГц где P — максимальный номинал выходной мощности передатчика в ваттах (Вт) в соответствии с изготовителем передатчика и d — рекомендованное разделительное расстояние в метрах (м). Напряженность поля от фиксированных РЧ-передатчиков, как определено в электромагнитном анализе рабочего места, <sup>a</sup> должна быть меньше, чем уровень соответствия в каждом диапазоне частот. <sup>b</sup> Интерференция может возникнуть вблизи оборудования, помеченного следующим символом: 
Примечания 1 При 80 МГц и 800 МГц применим более высокий диапазон частот. 2 Эти указания применимы не во всех случаях. На распространение электромагнитного поля влияют поглощение и отражение от структур, предметов и людей: а) Напряженность поля от фиксированных передатчиков, таких как базовые станции для радио (сотовых/беспроводных) телефонов и наземных мобильных радио, любительских станций, AM и FM радио вещания и ТВ вещания нельзя предсказать точно теоретически. Для получения доступа к электромагнитному полю, обусловленному фиксированными РЧ-передатчиками, следует рассмотреть анализ электромагнитного поля рабочего места. Если измеренная напряженность поля в месте, в котором используются Аппараты, превышает применимый вышеуказанный уровень РЧ-соответствия медицинского изделия, следует проверить в отношении нормальной эксплуатации. Если наблюдаются аномальные характеристики, могут оказаться необходимыми дополнительные меры, такие как переориентация или перемещение медицинского изделия; б) За пределами диапазона частот 150 кГц - 80 МГц, напряженность поля должна быть менее 3В/м.			

Указания и декларация изготовителя — электромагнитная защищенность			
Аппараты предназначены для применения в условиях медицинских профессиональных учреждений. Проверка защищенности от электромагнитных помех соответствует требованиям ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014.			
Тест защищенность	Уровень теста IEC 60601	Уровень соответствия	Указания по электромагнитному окружению
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	$\pm 8$ кВ контакт $\pm 15$ кВ воздух Класс С	$\pm 2, 4, 8$ кВ контакт $\pm 2, 4, 8, 15$ кВ воздух	Относительная влажность должна составлять, как минимум, 5%. Электростатический разряд может привести к временному выходу из строя,

			что потребует повторного запуска или перенастройки изделия пользователем.
Наносекундные импульсные помехи МЭК 61000-4-4	±2 кВ для линий электропитания (для входных/выходных линий) Класс В	±2 кВ для линий электропитания ±1 кВ для входных/выходных линий	Качество сетевого питания должно соответствовать типичному промышленному или больничному окружению.
Выброс тока МЭК 61000-4-5	±1 кВ при дифференциальном режиме ±2 кВ при общем режиме Класс А	±1 кВ при дифференциальном режиме ±2 кВ при общем режиме	Качество сетевого питания должно соответствовать типичному промышленному или больничному окружению.
Провалы напряжения, короткие перерывы и колебания в линиях электропитания МЭК 61000-4-11	<5% UT для 0,5 цикла 40% UT для 5 циклов 70% UT для 25 циклов, Критерий В и С	<5% UT для 0,5 цикла 40% UT для 5 циклов 70% UT для 25 циклов	Качество тока сети должно соответствовать типичному электропитанию общественной сети низкого напряжения. ПДУ содержит батарею, которая подлежит зарядке с целью ее использования без сети.
Магнитные поля	3 А/м	0,3 А/м	Магнитные поля с частотой сети должны быть на уровне, характерном для типичного расположения в типичном промышленном или больничном окружении.
Радиочастота при общем режиме МЭК 61000-4-6	3 В 150 кГц-80 МГц	3 В 150 кГц-80 МГц	
Излучаемые радиоволны МЭК 61000-4-3	3 В/м 80 МГц-2,5 ГГц	3 В/м 80 МГц-2,5 ГГц	
ПРИМЕЧАНИЕ: $U_T$ - это напряжение сети переменного тока до применения тестового уровня.			

## А.2 Разделительные расстояния между портативными и мобильными средствами РЧ-связи и аппаратами.

Рекомендованные разделительные расстояния между портативным и мобильным separation РЧ-оборудованием для связи и медицинским изделием			
Аппараты предназначены для использования в электромагнитных полях, в которых излучаемые РЧ-аномалии контролируются. Заказчик или пользователь медицинского изделия может помочь предупредить электромагнитную интерференцию путем сохранения минимального расстояния между портативными и мобильными средствами РЧ-связи (передатчиками) и медицинским изделием, как рекомендовано ниже, в соответствии с максимальной выходной мощностью средств связи.			
Номинальная максимальная выходная мощность передатчика, Вт	Разделительное расстояние в соответствии с частотой передатчика, м		
	150 кГц до 80 МГц $d=1.2\sqrt{P}$	80 МГц до 800 МГц $d=1.2\sqrt{P}$	800 МГц до 2,5 ГГц $d=2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
Для передатчиков с номинальной максимальной выходной мощностью, не перечисленных выше, рекомендованное разделительное расстояние $d$ в метрах (м) можно оценить с помощью уравнения, применимого к частоте передатчика, где $P$ – номинальная максимальная выходная мощность передатчика в ваттах (Вт) в соответствии с требованиями изготовителя передатчика.			
Примечания 1 При 80 МГц и 800 МГц применимо разделительное расстояние для более высокого диапазона частот. 2 Эти указания применимы не во всех случаях. На распространение электромагнитного поля влияют поглощение и отражение от структур, предметов и людей.			

## Приложение Б

### Методики применения аппарата

#### ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ – ЧАКРЫ

Богатый опыт восточной медицины свидетельствует, что воздействие на чакры цветом близким к ее собственному цвету оказывает мощное лечебное действие на органы и системы, связанные с этой чакрой (рисунок 2).

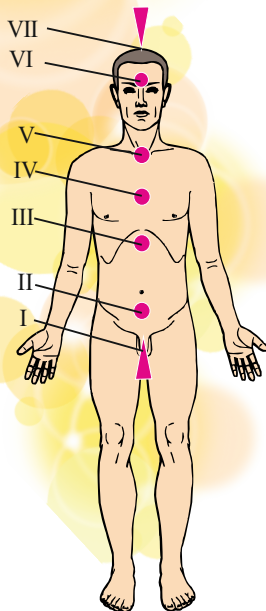


Рисунок 2

По таблице 1 найдите необходимый для коррекции энергетический центр (от одного до трех) из приведенных на рисунке 2 и воздействуйте на них соответствующим цветом.

Базовую чакральную терапию необходимо сочетать с локальной терапией – воздействием на БАТ, БАЗ органов и систем, которые нуждаются в лечении.

На энергетические центры рекомендуется воздействовать в следующей последовательности:

- копчиковый, сакральный – утром;
- пупочный, сердечный – днем;
- горловой, лобный, макушечный – вечером.

Курс лечения 7-12 дней, 1-3 сеанса в день.

Таблица 1

Чакры и их локализация	Органы и системы, связанные с чакрой	Цвет воздействия	Время воздействия (мин.)
I Копчиковый (промежность)	Позвоночник, мышцы, простата, мужские половые органы, толстый кишечник	Красный	3
II Сакральный (над лобковой костью)	Почки, надпочечники, женские половые органы, мочевой пузырь	Оранжевый	2
III Пупочный (солнечное сплетение)	Поджелудочная железа, селезенка, печень, желудок, желчный пузырь, тонкий кишечник	Желтый	3
IV Сердечный (в углублении 5 грудного позвонка)	Сердечно-сосудистая система, легкие, тимус, сердце.	Зеленый	3
V Горловой (1 грудной позвонок)	Щитовидная железа, бронхи, шейное сплетение, паращитовидные железы	Синий	3
VI Лобный (межбровная область)	Гипофиз, мозг	Синий	3
VII Макушечный	Эпифиз	Синий	6

## ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

1) Визуализация – смотреть на включенные одновременно группы светодиодов всех цветов – 1-2 минуты с расстояния не менее 80-100 см, 2 раза в день.

2) Зонотерапия по рисункам 3,4, таблица 2, 2-3 раза в день.

3) Зонотерапия по рисунку 5, таблица 3, 2-3 раза в день.

Курс лечения – 21 день.

Таблица 2

Зона воздействия	Цвет	Точки воздействия x время (мин.)
1 Область сердца (рисунок 3, зона 1)	Красный	1x3
2 Точка "Хэ-гу" (рисунок 4)	Красный	2x2
3 Точка "Цзу-сань-ли" (рисунок 3, точки 3)	Красный	2x2
4 Линия Кундалини (рисунок 3, точки 4, 5, 6)	Оранжевый	3x1
5 Каротидный синус (рисунок 3, точки 7)	ИК	2x2

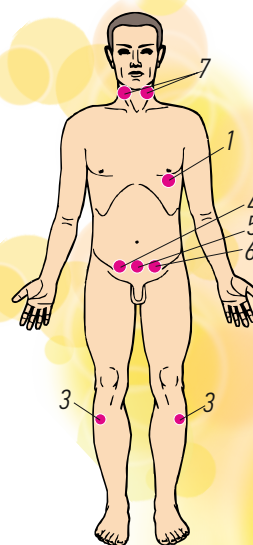


Рисунок 3

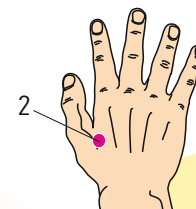


Рисунок 4

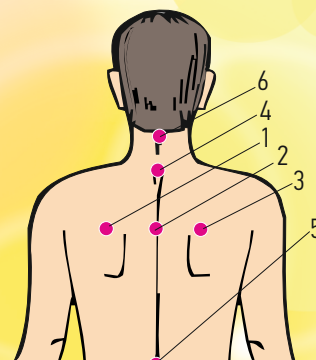


Рисунок 5

Таблица 3

Зона воздействия	Цвет	Точки воздействия х время (мин.)
1,2,3 Энергетическая (рисунок 5, точки 1,2,3)	Красный	3x2
4 Шейная «С-3» (рисунок 5, точка 4)	Оранжевый	1x2
5 Поясничная «L-1» (рисунок 5, точка 5)	Оранжевый	1x2
6 Затылочная (рисунок 5, точка 6)	Синий	1x2

## ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний должно быть комплексным и включать диету, ограничение стрессовых воздействий, медикаментозную терапию, бальнеотерапию и др.

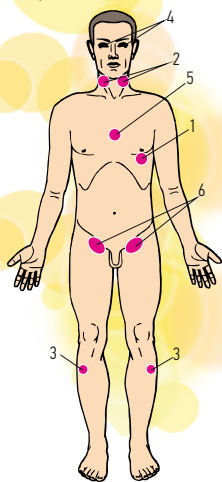


Рисунок 6

Цветоманнитерапия оказывает следующий клинический эффект: устраняются симптомы стрессовых реакций, спазмы сосудов и бронхов, улучшается микроциркуляция крови в сосудах, снижается уровень холестерина, улучшаются окислительно-восстановительные реакции в миокарде, сосудах и, соответственно, устраняются: ишемия миокарда и боли в сердце, предотвращается инфаркт, миокардиодистрофия, стенокардия, аритмии.

### ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, СТЕНОКАРДИЯ

Зональная терапия по рисунку 6, таблица 4.

Курс лечения – 21 день, по 3 сеанса ежедневно – утром, днем и вечером, затем консультация терапевта.

Таблица 4

Зона воздействия	Цвет	Точки воздействия х время (мин.)
1 Область сердца (рисунок 6, зона 1)	Красный	1x2
2 Каротидный синус (рисунок 6, точки 2)	Красный	2x2
3 Точка «Цзу-сань-ли» (рисунок 6, точки 3)	Красный	2x2
4 Глаза (через закрытые веки, расстояние 5-7 см, поочередно по 4 секунды на 1 глаз)	Зеленый	4 мин
5 Сердечная чakra (рисунок 6, зона 5)	ИК	2x2

## ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Зональная терапия по рисункам 7, 8 и таблице 5.

Таблица 5

Зона воздействия	Цвет	Точки воздействия х время (мин.)
1 Глаза (через закрытые веки, расстояние 5-7 см, поочередно по 4 секунды на 1 глаз)	Зеленый	3 мин
2 Лобно-височная зона (рисунок 7, зона 2)	Синий	2x2
3 Шейные позвонки 2 и 7, паравerteбрально (рисунок 8, зоны 3)	Синий	2x4
4 Проекция почек (рисунок 8, зоны 4)	Синий	2x3
5 Сердечная чakra (рисунок 7, зона 5)	Зеленый	1x3

Курс лечения 21 день, по 3 сеанса ежедневно, затем консультация терапевта. Обязателен контроль артериального давления.

## ГИПОТОНИЯ

Цветотерапия оказывает стойкий клинический эффект: повышение артериального давления, улучшение кровообращения и общего самочувствия.

Курс лечения 21 день, по 2-3 сеанса ежедневно – утром, днем и вечером, затем консультация терапевта. Обязателен контроль артериального давления.

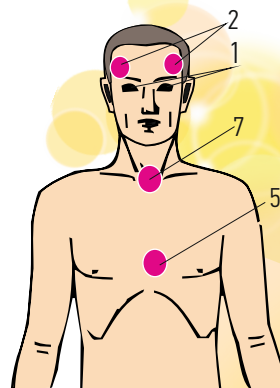


Рисунок 7

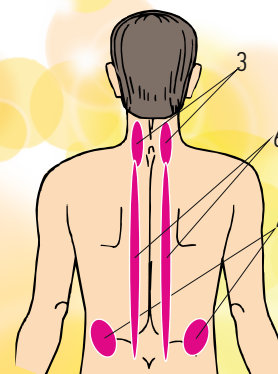


Рисунок 8

## ЗАБОЛЕВАНИЯ И ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Цветомагнитотерапия значительно повышает эффективность комплексной терапии при остеохондрозах, остеопорозах, артрозах, артритах, состояниях после травм опорно-двигательного аппарата: болях, отеках тканей, переломах, растяжениях и разрывах связок и т.п.

### ОСТРЫЕ ТРАВМЫ

На травмированные места воздействуют синим цветом круговыми движениями по часовой стрелке со скоростью 1-2 см/с. Сеанс 5-10 минут, 5-6 раз в день.

Курс лечения 5-7 дней. С 5-7 дня необходимо воздействие на травмированные места красным и инфракрасным излучением: по 5-10 минут, 3-4 раза в день. Курс лечения 5-7 дней. При ранах и повреждениях кожи лечение аппаратом проводится на расстоянии 1-2 см над поверхностью кожи.

При острых травмах: ранениях, переломах, ушибах, ожогах производится антитравматическая и обезболивающая терапия.

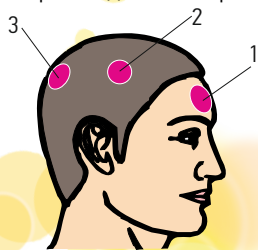


Рисунок 9

Антитравматическая терапия (рисунок 9) — при всех видах травм воздействие на БАТ точки 1, 2, 3 + Точка «Цзу-сань-ли» (рисунок 9 точки 3) синим светом по 1 минуте на каждую точку, вечером 1-3 дня. Глаза закрыты.

Обезболивающая терапия (рисунок 10) — воздействие по 30 секунд на каждую точку по схеме: 1, 2 — зеленый цвет на болевой стороне, красный на противоположной; 3 — ИК-излучение; 4 — красный цвет; 5 — желтый цвет.

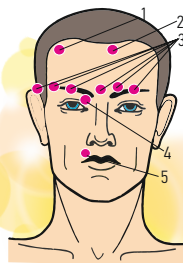


Рисунок 10

### ОСТЕОХОНДРОЗЫ, АРТРОЗЫ, ОСТЕОАРТРОЗЫ

Цветомагнитотерапия способствует нормализации водно-солевого баланса, повышению иммунитета, устранению болей в суставах, удалению солевых отложений и восстановлению подвижности суставов.

Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

I (копчиковая) — красным цветом 2 минуты, утром;

III (пупочная) — желтым цветом 2 минуты, утром;

IV (сердечная) — зеленым цветом 2 минуты, вечером;

V (горловая) — синим цветом 2 минуты, вечером.

2 Воздействовать на внутренние своды стопы (рисунок 15) синим цветом по 3 минуты на стопу, 2-3 раза в день.

3 Воздействовать на суставы (коленные, локтевые, межфаланговые и др.) красным цветом по 5-7 минут, затем инфракрасным излучением по 3-5 минут, 2-3 раза в день.

Курс лечения — 21 день.

Лечение заболеваний суставов — пункты 1, 2, 3.

4 На позвоночник с обеих сторон вдоль остистых отростков (рисунок 8 зоны 6) воздействовать инфракрасным излучением и красным цветом по 10-15 минут 1-2 раза в день.

Курс лечения — 21 день. Лечение остеохондроза пункты 1, 2, 4. Лечение заболеваний суставов и остеохондроза — пункты 1, 2, 3, 4.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

Патологические изменения кожи появляются, как правило, при ослаблении иммунитета и вследствие заболеваний других органов и систем.

Цветоимпульсное воздействие оказывает общее и локальное воздействие на организм: повышается иммунитет, стихают воспалительные проявления (краснота, боль, зуд, отек). Под действием световых вибраций исчезают спазмы мышц и сосудов, улучшается микроциркуляция жидкостей в тканях, ускоряются обменные процессы и регенерация тканей. Излучение синего цвета, кроме того, оказывает бактериостатическое действие.

Эффективное лечение заболеваний кожи и подкожной клетчатки предусматривает:

1 устранение причин, вызывающих заболевание: нарушения здорового образа жизни, интоксикации, психоэмоциональные стрессы, заболевания органов и систем, нарушение обмена веществ и пр;

2 повышение иммунитета, биоэнергетических и защитных сил организма;

3 проведение детоксикации;

4 нормализация обмена веществ;

5 локальное воздействие на кожу.

Таблица 6

Цвет	Действие
Красный	Помогает при проблемах с кровообращением (при морщинах, сухости кожи).
Зеленый	Усиливает результаты при борьбе с избыточным выделением кожного сала и пигментными пятнами; активизирует и регулирует артериальное кровообращение и положительно воздействует на микроциркуляцию крови и лимфы.
Синий	Активизирует венозное кровообращение и способствует очищению организма через усиление лимфотока; устраняет воспаление.
Желтый	Усиливает процессы очищения, поэтому важен при лечении акне; используется при борьбе с целлюлитом, способствует детоксикации организма.

#### Базовая схема лечения

1 последовательное воздействие на энергетические центры (чакры) с I по VI соответствующим цветом по 1 минуте на каждую зону 2 - 4 раза в день.

2 Смотреть в течение 1 минуты на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния не менее 80-100 см, 1 раз в день.

3 Воздействие синим цветом в течение 1 минуты на область посередине грудины по эллипсу (ширина – 5 см, высота – 3 см), движение против часовой стрелки, 2 раза в день.

#### 4 Локальное воздействие на кожу:

а) при воспалительных процессах на зону воспаления воздействуют 3-5 минут синим цветом, а вокруг зоны инфракрасным излучением в течение 5 минут, 4-5 раз в день. Курс лечения 5 - 6 дней, ежедневно.

б) при хронических и дистрофических процессах необходимо воздействовать на зоны поражения кожи красным цветом, затем инфракрасным излучением по 5 минут на зону.

Курс лечения 14-15 дней, ежедневно, по 4 - 5 сеансов в день.

## УГРЕВАЯ СЫПЬ, АКНЕ

После процедуры очистки кожи провести терапию по базовой схеме.

В период относительной ремиссии для локального воздействия на кожу использовать луч красного цвета, длительность процедуры 10 минут, затем луч зеленого цвета, длительность процедуры 10 минут.

При наличии папул использовать луч синего цвета, длительность процедуры 10 минут.

При снижении воспалительного процесса, применять луч красного цвета, длительность процедуры 10 минут.

Курс лечения – 21 день. При необходимости повторить курс лечения.

## ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ, ПСОРИАЗ, ЭКЗЕМА, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Применение цветомагнитотерапии в комплексном лечении этих заболеваний быстрее приводит к выздоровлению. Цветоимпульсное воздействие на БАТ и БАЗ повышает защитные силы организма, иммунитет, обменные процессы в организме. Воздействие на зоны поражения способствует ликвидации воспалительных и дистрофических процессов, улучшает местную микроциркуляцию крови, ускоряет регенерацию тканей.

#### Схема лечения:

- базовая терапия;
- зональная терапия.

Воздействие на пораженные участки кожи при воспалении проводится синим цветом, а в период ремиссии красным по 2 минуты + ИК-излучение по 2 минуты. Одновременно на ближайшие БАТ красный цвет по 1 минуте (по рекомендации рефлексотерапевта). Курс лечения – 21 день, 1-2 сеанса в день.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ (БЛИЗОРУКОСТЬ, ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ, АСТИГМАТИЗМ, ПРЕСБИОПИЯ, ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ДИСТРОФИЯ СЕТЧАТКИ, КОНЪЮНКТИВИТ, КЕРАТИТ, УВЕИТ И ДР.)

В комплексном лечении заболеваний органов зрения цветотерапии принадлежит ведущая роль. Цветотерапия осуществляется сочетанным воздействием на глаза и энергетические зоны, связанные с органами зрения.



Таблица 7

Цвет	Действие
Красный Оранжевый	Улучшают микроциркуляцию, повышают чувствительность рецепторов сетчатки и остроту зрения.
Зеленый	Улучшает микроциркуляцию крови и лимфы в глазах, понижает внутриглазное давление, восстанавливает биоритм зрительного анализатора.
Синий	Обладает успокаивающим действием, нормализует сон, снижает внутриглазное давление.

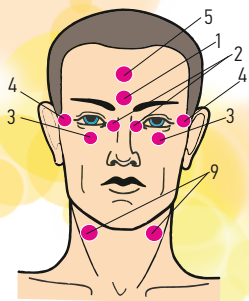


Рисунок 11

2 попеременное цветомагнитное воздействие на каждый глаз через закрытые веки зеленым цветом по 4 секунды на каждый глаз в течение 5-7 минут, расстояние 5-7 см;

3 смотреть в течение 1 минуты на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния 60-100 см.

### БЛИЗОРУКОСТЬ, ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ, АСТИГМАТИЗМ, ПРЕСБИОПИЯ, АМБИОПИЯ

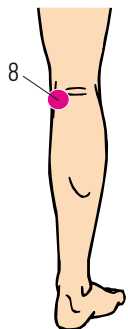


Рисунок 12

Схема воздействия

1 Воздействовать на зоны 1, 2, 3, 4, 5 (рисунок 11) синим цветом по 30 секунд на каждую зону 2 раза в день. Глаза закрыты.

2 Воздействовать на зоны точек «Хе-гу» и «Цзу-сань-ли» красным цветом по 1 мин и на зоны под коленом с внутренней стороны на зону 8 (рисунок 12) симметрично на обеих ногах зеленым цветом в течение 1 мин на каждую, 2 раза в день.

### ЗРИТЕЛЬНОЕ УТОМЛЕНИЕ

При длительной зрительной нагрузке (чтение, работа на компьютере и пр.), через каждые 40-50 минут необходимо проводить цветотерапию по следующей схеме:

1 воздействовать на зоны 1, 2, 3, 4, 5 (рисунок 11) синим цветом по 30 секунд на каждую зону, глаза закрыты, расстояние до 2 см над поверхностью кожи;

3 Попеременное цветомагнитное воздействие на каждый глаз через закрытые веки по 4 секунды на каждый глаз в течение 5-7 минут, расстояние 5-7 см.

Утром – оранжевым цветом,

Днем – зеленым цветом,

Вечером – синим цветом.

Курс лечения – 21 день.

### ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ (ячмень, кератит, блефарит, иридоциклит, увеит, хориоретинит и др.)

Схема воздействия

1 Воздействовать на зоны 1, 2, 3, 4, 5 (рисунок 11) синим цветом по 30 секунд на каждую зону, на зону 9 (рисунок 11) – инфракрасным излучением в течение 1 минуты, 2 раза в день. Глаза закрыты.

2 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

II (сакральная) оранжевым цветом 1 минуту – утром,

III (пупочная) желтым цветом 1 минуту – утром,

VI (лобная) синим цветом 1 минуту – утром, глаза закрыты.

3 Попеременное цветомагнитное воздействие на каждый глаз через закрытые веки зеленым цветом по 4 секунды на каждый глаз в течение 5 минут, с расстояния 7-10 см, 1 раз в день.

Курс лечения – 5 дней.

### ДИСТРОФИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ (бельмо, катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки)

Схема воздействия

1 Воздействие на чакры (рисунок 2):

II (сакральная) оранжевым цветом 1 минуту, утром и вечером,

III (пупочная) желтым цветом 1 минуту утром и вечером,

VI (лобная) синим цветом 1 минуту утром и вечером, глаза закрыты.

2 Воздействие на зоны 2, 3, 4, 5 (рисунок 11) оранжевым цветом 2 раза в день по 30 секунд на каждую зону. Контактно или на расстоянии до 2-х см над поверхностью кожи. Глаза закрыты.

3 Смотреть на излучение аппарата попеременно каждым глазом по 4 секунды с расстояния не менее 80-100 см:

утром – оранжевый цвет, общее время 5 минут,

днем – зеленый цвет, общее время 7 минут,

вечером – синий цвет, общее время 7 минут.

Курс лечения – 21 день. Перерыв между курсами лечения 2-3 недели.

## КОСМЕТОЛОГИЯ (МОРЩИНЫ, СУХАЯ И ЖИРНАЯ КОЖА, УГРИ, ГЕРПЕС И ПР.)

Совместное применение кремов, гелей или масок с цветомагнитной терапией значительно повышает эффективность лечения.

Общие рекомендации

Воздействие на каротидные зоны (рисунок 13). При морщинах, сухости кожи воздействовать инфракрасным излучением на зоны 1, рисунок 13.

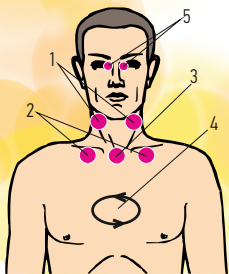


Рисунок 13

При воспалениях, жирной коже, отеках необходимо воздействовать желтым цветом на зоны 2, 3 (рисунок 13), синим цветом на зоны 4, 5 (рисунок 13) по 1 минуте на каждую зону, а так же воздействовать на ушную раковину всеми цветом одновременно в течении 1 минуты, 1–2 раза в день.

Общая схема лечения кожи:

- 1) очищение кожи;
- 2) нанесение необходимого крема или геля;
- 3) цветомагнитное воздействие назначается в зависимости от состояния кожи:

ИК-излучение и красный цвет способствуют улучшению микроциркуляции крови, лимфы, тканевой жидкости и рекомендуются для регенерации кожи после воспаления, при морщинах и сухости кожи.

желтый цвет способствует очищению кожи, рекомендуется при жирной коже;

зеленый цвет способствует устранению пигментных пятен и сухости кожи;

синий цвет устраняет воспалительные процессы и снимает отеки.

Сеансы проводятся по 15–20 минут 1–2 раза в день, ежедневно в течение 7–10 дней до полного выздоровления.

## ЦЕЛЛЮЛИТ

Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

- I (копчиковая) – красным цветом 2 минуты, утром и в обед,
- II (сакральная) – оранжевым цветом 2 минуты, утром и в обед,
- III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром и в обед.

2 Воздействовать на зону грудины 3 (рисунок 13) желтым цветом в течение 2 минут, на зоны 2 (рисунок 13) по 1 минуте красным цветом, 1–2 раза в день.

3 Воздействовать на стопах (рисунок 15) и ладонях (рисунок 16) на зоны надпочечников, щитовидной железы, гипофиза, печени, желчного пузыря и почек желтым цветом по 20 секунд на каждую зону, 1 – 2 раза в день.

4 На кожу, подверженную целлюлиту, воздействовать желтым светом, перемещая аппарат продольными и круговыми движениями снизу вверх в течение 20–30 минут, 1–2 раза в день.

Курс лечения 2–3 недели, ежедневно.

## СТОМАТОЛОГИЯ

Цветомагнитотерапия способствует повышению иммунитета, улучшению микроциркуляции крови и лимфы, устранению болей, отеков и воспалительных и дистрофических процессов в челюстно-лицевой области.

### ЗУБНАЯ БОЛЬ, ГИНГИВИТ, ПЕРИОДОНТИТ, ПЕРЕЛОМ ЧЕЛЮСТИ

Схема воздействия

1 На зоны «Хе-гу» (рисунок 4) воздействовать желтым цветом в течение 1 минуты.

2 На зону болей воздействовать синим цветом по 3–5 минут.

### ПАРОДОНТОЗ И КАРИЕС

Схема воздействия

1 Массаж шейно-грудной области.

2 Воздействовать на зоны 1 (рисунок 14) по 1 минуте инфракрасным излучением. На зону 2 (рисунок 14) и зоны точек «Хе-гу» (рисунок 4) – красным цветом по 1 минуте.

3 На область щек и десен воздействовать ИК-излучением и красным цветом в течение 5–6 минут 2–3 раза в день. Курс лечения 10–14 дней.

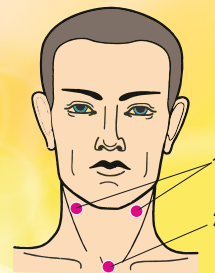


Рисунок 14

## ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН, ТРОМБОФЛЕБИТ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Цветоманнитерапия способствует повышению иммунитета, улучшению микроциркуляции крови и лимфы, устранению болей, отеков, воспалений, рассасыванию тромбов и заживлению ран.

Схема воздействия

1 Воздействовать красным цветом на I (копчиковую) чакру и зоны точек «Цзу-сань-ли» (рисунок 3 точки 3). Синим цветом на зоны под коленом с внутренней стороны симметрично на обеих ногах (рисунок 12) – по 1 минуте, 1-2 раза в день.

2 Воздействовать синим цветом на стопах (рисунок 15) на зоны надпочечников, поджелудочной и щитовидной железы, гипофиза, печени, почек и селезенки по 1 минуте, проведя предварительный массаж этих зон в течение 20 минут, 1-2 раза в день.

3 Воздействовать на язвы, расширенные вены, зону тромбоза инфракрасным излучением и красным цветом по 5-7 минут, 1-2 раза в день.

Курс лечения 10-14 дней.

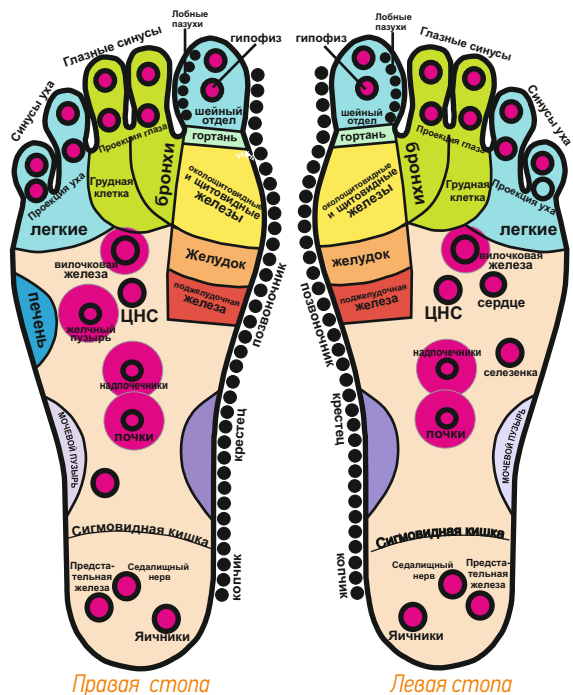
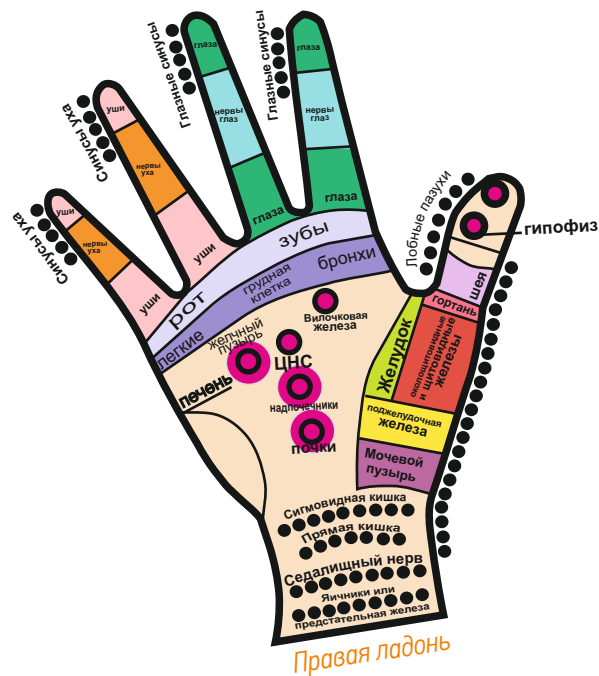


Рисунок 15

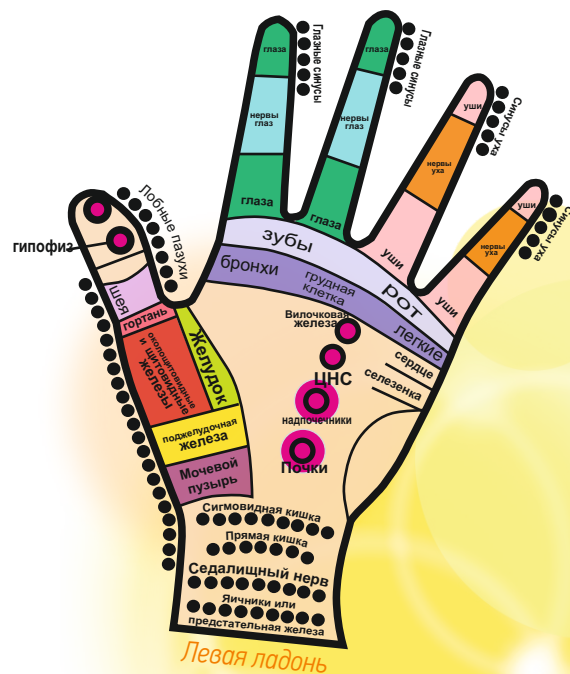


Рисунок 16

## ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

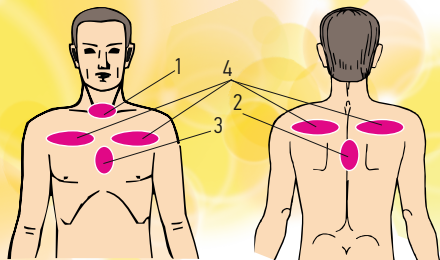


Рисунок 17

### Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром,

IV (сердечная) – зеленым цветом 2 минуты, утром и вечером,

V (горловая) – синим цветом 2 минуты, вечером.

2 Воздействовать на зоны (рисунок 17) 2-3 раза в день:

а) над грудиной (между ключицами) зона 1 желтым цветом 2 минуты;

б) между лопатками зона 2 оранжевым цветом 2 минуты;

в) посередине грудины зона 3 зеленым цветом 2 минуты;

г) на кожу над легкими спереди и на спине зоны 4 синим цветом по 20 секунд.

3 Воздействовать синим цветом на стопах (рисунок 15) на зоны почек, надпочечников, легких, грудной клетки, придатков носа, гипофиза, вилочковой и щитовидной железы, печени, и желчного пузыря по 20 секунд, 1-2 раза в день.

Курс лечения 10 – 14 дней.

## ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ (АНГИНА, ЛАРИНГИТ, ТОНЗИЛЛИТ, РИНОСИНОСИТ, ГАЙМОРИТ, ОТИТ)

### Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

I (копчиковая) – красным цветом 2 минуты, утром и вечером,

III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром и вечером,

V (горловая) – синим цветом 2 минуты, утром и вечером.

2 Воздействовать на зоны точек «Хе-гу» (рисунок 4) и «Цзу-сань-ли» (рисунок 3 точки 3) красным цветом по 1 минуте, 3-4 раза в день, – при острых воспалениях – первые три дня воздействовать синим цветом по 2 минуты 3-4 сеанса в день, последующие три дня – инфракрасным излучением по 2 минуты 3-4 сеанса в день.

3 Воздействовать синим цветом на стопах и ладонях (рисунок 15-16) на зоны легких, грудной клетки, придаточных пазух носа, ушей, почек, печени, гипофиза, вилочковой и щитовидной железы по 20 секунд, 3-4 сеанса в день.

Курс лечения 5 – 7 дней.

## СНИЖЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ИММУНИТЕТА, УПАДОК СИЛ

### Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

I (копчиковая) – красным цветом 2 минуты, утром,

II (сакральная) – оранжевым цветом 2 минуты, утром,

III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром,

IV (сердечная) – зеленым цветом 2 минуты, вечером,

V (горловая) – синим цветом 2 минуты, вечером.

2 Воздействовать на глаза 2 – 3 раза в день:

Смотреть в течение 2 минут на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния не менее 80 – 100 см.

3 Воздействовать на зоны 2 – 3 раза в день:

а) точек «Хе-гу» (рисунок 4) и «Цзу-сань-ли» (рисунок 3 точки 3), красным цветом по 1 минуте,

б) середины грудины (рисунок 17 зона 3) – зеленым цветом 1 минуту,

в) над грудиной (между ключицами) (рисунок 17 зона 1) желтым цветом 1 минуту.

4 Воздействовать на стопах на зоны (рисунок 15) 2 – 3 раза в день:

а) на внутренние края стоп синим цветом 2 минуты,

б) почек, печени, надпочечников, гипофиза, щитовидной железы и селезенки по 20 секунд.

Курс лечения 7 – 10 дней.

## ИМПОТЕНЦИЯ, ФРИГИДНОСТЬ

### Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры:

I (копчиковая) – красным цветом 2 минуты, утром и в обед,

II (сакральная) – оранжевым цветом 2 минуты, утром и в обед,

III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром и в обед.

При лечении курсом – воздействие утром и в обед. Или непосредственно перед половым актом.

2 Воздействовать на глаза 1 раз в день:

Смотреть в течение 1 минуты на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния не менее 80–100 см.

3 Воздействовать оранжевым цветом на стопах и ладонях (рисунок 15–16) на зоны почек, надпочечников, гипофиза, предстательной и щитовидной железы, яичников, копчика по 20 секунд на зону 1 раз в день.

## ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

Рекомендуются диета, лечебная физкультура, здоровый образ жизни.

Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

I (копчиковая) – красным цветом 2 минуты, утром и в обед,

II (сакральная) – оранжевым цветом 2 минуты, утром и в обед,

III (пупочная) – желтым цветом 2 минуты, утром и в обед,

VI (лобная) – синим цветом 2 минуты, вечером, глаза закрыты.

2 Воздействовать на глаза 2 раза в день:

Смотреть в течение 2 минут на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния не менее 80–100 см.

3 Воздействовать желтым цветом на стопах и ладонях (рисунок 15–16) на зоны почек, надпочечников, селезенки, печени, позвоночника, предстательной, поджелудочной и щитовидной железы, яичников по 20 секунд, 2 раза в день.

Курс лечения 20 – 21 день.

## ХРОНИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ МОЗГА, НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ, УГРОЗА ИНСУЛЬТА)

Рекомендуются здоровый образ жизни, ежедневный массаж шейно-грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника.

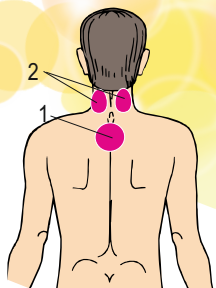


Схема воздействия

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

I (копчиковая) – красным цветом 1 минута, в обед;

II (сакральная) – оранжевым цветом 1 минута, в обед;

VI (лобная) – синим цветом 1 минута, в обед, глаза закрыты.

2 Воздействовать на глаза:

Смотреть два раза в день в течение 2 минут на включенные одновременно все цвета аппарата с расстояния не менее 80–100 см.

3 Воздействовать на зоны 2 раза в день:

а) 6, 7 шейных позвонков на спине (рисунок 18 зона 1) ИК-излучением 2 минуты;

б) в области затылка – зона 2 рисунок 18 – синим цветом по 1 минуте на зону;

в) точек “Хе-гу” (рисунок 4) и “Цзу-сань-ли” (рисунок 3 точки 3) красным цветом по 1 минуте.

4 Воздействовать на ладонях и стопах на зоны (рисунок 15–16) 2 раза в день:

а) позвоночника (на внутренний свод стопы) синим цветом 20 секунд;

б) гипофиза синим цветом 20 секунд;

в) щитовидной железы синим цветом 20 секунд;

г) печени зеленым цветом 20 секунд.

Курс лечения – 21 день.

## ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

1 Воздействовать на чакры (рисунок 2):

II (сакральная) – оранжевым цветом 2 минуты (при хроническом гастрите), 1 раз – утром;

IV (сердечная) – зеленым цветом 2 минуты (при остром гастрите), 2 раза в день.

При обострении болевых ощущений интервал между воздействиями не менее четырех часов.

2 Воздействовать на стопах на зоны (рисунок 15) 3 раза в день:

а) желудка и гипофиза по 1 минуте:

– при остром гастрите – синим цветом,

– при хроническом гастрите – оранжевым цветом.

3 Употребление цветомагнитной воды

На воду хорошего качества необходимо предварительно воздействовать через стекло в течение 10 минут цветомагнитным облучателем аппарата. Готовить непосредственно перед употреблением.

а) при остром гастрите воздействовать синим цветом на воду. Принимать воду по 100 мл перед едой,

б) при хроническом гастрите – оранжевым цветом на воду. Принимать воду по 100 мл за 30 минут до еды 3 раза в день.

Курс лечения – 21 день.

## Литература

- 1 Абрамова Т. Б. «Цвет медицина будущего», ж. «Будь здоров» М.1995 № 10 с. 52 – 56
- 2 Шереметьева Г. Б. «Семь Цветов здоровья. Лечение цветом», М. 2001.
- 3 Гойденко В. С., Загорская Н. А., Лугова А. М., Зверев В. А. «Цветои импульсная терапия заболеваний внутренних органов, невродов, глазных болезней». М. РМА 1996.
- 4 Жуковский В. Д. «Квантовая терапия – медицина XXI века» Материалы II Всероссийской конференции по МИЛ-терапии М.1995 с.10–14
- 5 Зверев В. А. «Целебная радуга. Биорезонансная офтальмоцветотерапия» М. Социнновация, 1995.
- 6 Готовский Ю. В., Вышеславцев А. П., Косарева Л. Б. и др. «Цветовая светотерапия» М. 2001.
- 7 Паньямента Н. Ф. «Цветопунктура для детей» С.-Петербург 1998.